

- verneutstyr som beskytter mot fall fra høyder bør fastforankres til en stabil konstruksjon som i tillegg begrenser mulighet og fare for fall, og for korter et fritt falls lengde til minimum. Forankringspunktet skal befinne seg over en brukers arbeidssted. Forankringspunktets form og konstruksjon bør garantere stabilitet og pålitelighet, og må utelukke eventuell og tilfeldig avkobling. Forankringspunktets minimale strekktest er 10 kN. Det anbefales å bruke sertifiserte og merkede forankringspunkter godkjent i henhold til EN 795.
- man må obligatorisk sjekke om det er fritt rom under arbeidsstedet der man skal bruke personlig fallsikringsutstyr for å minske/utelukke fare for at man kolliderer med andre objekter eller en lavere flate hvis et fritt fall fra høyde forekommer. Man bør sjekke i bruksanvisningen hvor mange meters rom er nødvendig under arbeidsstedet hver gang man skal bruke personlig fallsikringsutstyr.
- når man bruker personlig fallsikringsutstyr bør man legge særlig stor vekt på farlige fenomener som påvirker utstyrets riktige funksjon og har stor betydning for arbeidssikkerhet, bl.a.:
 - skarpe kanter som kan kutte liner – pendelfall – elektrisk ledningsevne
 - skader, deformasjoner, slitasje, korrosjon – virkning av ekstreme temperaturer
 - klimaets negative virkning – kjemikalier
- personlig verneutstyr må oppbevares og transporteres slik at det ikke blir skadet eller vått, f.eks. i oppbevaringsbag laget av impregneret materiale, stål- eller plastkofferter eller kister.
- personlig verneutstyr må renses og desinfiseres med stor forsiktighet slik at materiale ikke blir skadet. Tekstilelementer (liner, bånd) kan renses ved hjelp av mildt rensmiddel. Det er mulig med håndvask eller maskinvask. Det må skylles rikelig med vann. Komponenter laget av plast kan bare vaskes. Utstyret som blir vått må nøyaktig tørkes på en naturlig måte langt fra varmekilder. Metalldele og mekanismer (drivfjær, hengsler, sperrer, osv) kan smøres lett i jevne mellomrom slik at de fungerer uforstyrret.
- personlig verneutstyr må oppbevares løst pakket, i skikkelig luft, tørre rom, beskyttet mot lysets virkning, ultrafiolett stråling, forurensning, skarpe gjenstander, ekstreme temperaturer og kaustiske substanser.

Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for alle merknader i utstyrets brukkort

Brukskortet bør utfylles for utstyret tas i bruk for første gang.

Alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukkort.

Brukskortet utfylles av en sakkyndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften.

Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.

BRUKSKORT

NAVN MODELL		KATALOGNUMMER	
UTSTYR NUMMER		PRODUKSJONSÅR	
BRUKERS NAVN			
INNkjøpsdato		INNføringsdato	

TEKNISKE UNDERSØKELSER

	DATE	ÅRSAKER TIL KONTROLL ELLER REPARASJON	PÅFØRT SKADER, UTFØRTE REPARASJONER, ANDRE MERKNADER	NESTE KONTROLL	UNDERSKRIFT TIL SAKKYNDIG KONTROLLER
1					
2					
3					
4					

Bruksanvisning



Les nøye gjennom bruksanvisningen før utstyret tas i bruk

PROTEKT®

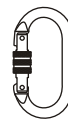
CE 0082

EN 362:2004

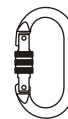
MONTERINGSKROKER

Europeisk sertifikat ble utstedt av CETE APAVE SUDEUROPE, BP 193, 13322 Marseille, Frankrike 0082.

Monteringskroker med låsmutter



AZ 011
stålkrok
åpning 17 mm



AZ 012
duraluminiumkrok
åpning 17 mm



AZ 014
duraluminium-
krok
åpning 24 mm



AZ 018
stålkrok
åpning 22 mm



AZ 017
stålkrok
åpning 25 mm



AZ 003
duraluminium-
krok
åpning 20 mm

Monteringskroker med låssperre



AZ 002
stålkrok
åpning 17 mm



AXK 10
duraluminium-
krok
åpning 22 mm



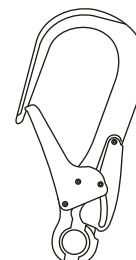
AZ 022
stålkrok
"stor krok"
åpning 50 mm



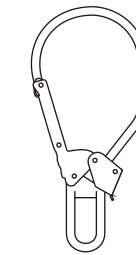
AZ 023
duraluminium-
krok
"stor krok"
åpning 55 mm



AZ 005
stålkrok
åpning 18 mm



AZ 024
duraluminium-
krok
"stor krok"
åpning 100 mm

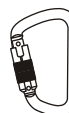


AZ 025
stålkrok
"stor krok"
åpning 85 mm

Monteringskroker med automatisk lås ("twist lock")



AZ 011T
stålkrok
åpning 17 mm



AZ 014T
duraluminium-
krok
åpning 24 mm



AZ 017T
stålkrok
åpning 25 mm



AZ 012T
duraluminium-
krok
åpning 17 mm



AZ 004T
duraluminium-
krok
åpning 20 mm

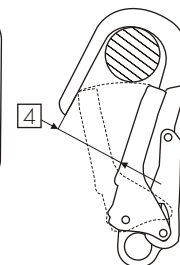
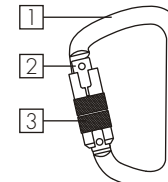
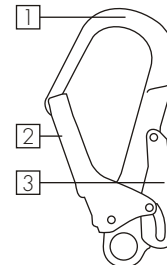
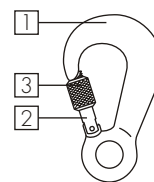


AZ 111
duraluminium-
krok
åpning 42 mm

Monteringskroker er bestanddeler av personlig verneutstyr som beskytter mot fall fra høyder, og er godkjent i henhold til EN 362. Monteringskrokers forutsatte formål er å feste enkelte bestanddeler slik at de utgjør en helhet, dvs. et komplett system som beskytter mot fall fra høyder. Monteringskroken kan være en integral bestanddel (f.eks. i tilfelle sikkerhetslinjer) eller en selvstendig komponent (f.eks. i selvlåsbare mekanismer, arbeidslinjer, osv).

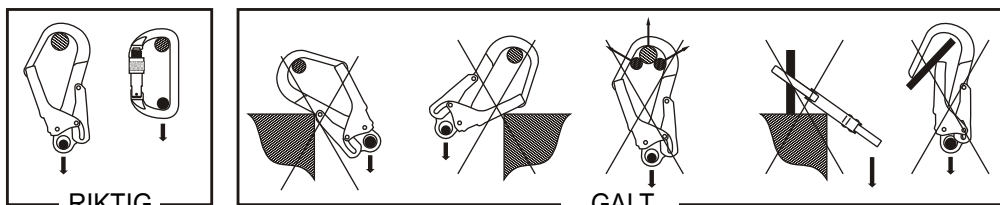
KONSTRUKSJON

- 1 bærekonstruksjon
- 2 hovedsperre
- 3 stoppemekanisme (lås)
- 4 åpning

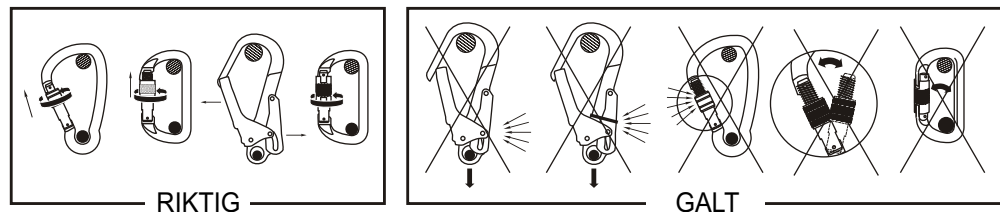


RIKTIG BRUK AV MONTERINGSKROKER

- før man begynner å bruke en monteringskrok må man nøye undersøke alle elementene kroken består av (bærekonstruksjon, hovedsperre, stoppemekaniske lås) for å forsikre seg om det ikke har oppstått noen mekaniske, kjemiske eller termiske skader. Kontrollen tas av den personen som skal bruke kroken. Har man lagt merke til noen skader/deformasjoner, skal kroken umiddelbart tas ut av bruk. Kroken bør også tas ut av bruk og sendes til produsenten, hvis man er i tvil om kroken fortsatt er brukbar.
- før enhver bruk av utstyret som beskytter mot fall fra høyder, og som består av bl.a. monteringskroker, bør man sjekke: om alle delene er festet sammen på en riktig måte, om de samarbeider uforstyrret, og om de stemmer med de reglene som gjelder:
 - EN 361 – for fallsikringsseiler
 - EN 354, EN 353-1, EN 353-2, EN 360, EN 363 – for binde- og dempeundersystemer
 - EN 341 – for evakueringsutstyr
 - EN 358 – for systemer for arbeid med sikring
- monteringskroker med hovedsperre som låses med hånda (som ikke låser seg automatisk), f.eks. kroker med låsmutter kan tas i bruk bare i tilfelle man ikke trenger å skru på og av flere ganger under arbeidet.
- under arbeidet må man holde monteringskroken unna oppløsningsmidler, syrer, baser, åpen flamme, hettvarme metaller eller gjenstander med skarpe kanter. Er man i tvil om kroken kan tas i bruk i enkelte arbeidssituasjoner, skal man henvende seg til produsenten.
- et fast forankringspunkt som fallsikringsutstyret med bl.a. monteringskroker kobles til, skal befinne seg over arbeidsstedet og ha statisk utholdenhet på minst 10 kN. Det anbefales å bruke merkerte og sertifiserte forankringspunkter godkjent i henhold til EN 795.
- et fast forankringspunkt skal ha slike egenskaper som utelukker at monteringskroken blir tilfeldig avkoblet eller skadet. Se bilder nedenfor:



- man må alltid huske å låse krokens hovedsperre med stoppemekanisme (lås). Se bilder:



- for å garantere riktig funksjon av krokens hovedsperre bør man i jevne mellomrom (f.eks. en gang i måneden) smøre krokens bevegelige deler med silikonolje eller et annet middel med tilsvarende egenskaper.

HOLDBARHET

Monteringskroker kan brukes i fem år f.o.m. den dato de tas i bruk for første gang.

Etter de første fem årene må monteringskroker tas ut av bruk og gjennomgå en grundig teknisk kontroll. Kontrollen kan gjennomføres av:

- produsenten;
- en berettiget person utpekt av produsenten;
- en berettiget bedrift utpekt av produsenten.


Tekniske kontrollanter som sjekker utstyret skal vurdere krokenes brukbarhet og fastsette neste teknisk kontroll.

MERKERING AV MONTERINGSKROK

katalognummer _____ AXK 10 EN 362 — europeisk norm som utstyret fyller krav av

serienummer _____ **CE 0082** — CE-merket og et nummer til enheten som overvåker produksjon

(produksjonsdato) _____ 03/01 (eller 2001) av utstyret (artikkel 11)

betegnelse av utstyrets _____ 

produsent eller distributør _____

BRUKSANVISNING FOR PERSONLIG VERNEUTSTYR SOM BESKYTTER MOT FALL FRA HØYDER

- personlig verneutstyr bør anvendes bare av berettigede personer som er blitt instruert i hvordan utstyret fungerer.
- personlig verneutstyr må ikke brukes av personer som på grunn av dårlig helsetilstand kan utsette andre for fare og/eller skade både i daglig bruk og under redningsaksjon.
- man bør planlegge en redningsaksjon på forhånd slik at det blir mulig å sette den umiddelbart i gang om nødvendig.
- det er forbudt å modifisere utstyret på egen hånd uten produsentens skriftlige samtykke.
- enhver reparasjon av utstyret kan utføres bare av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person.
- personlig verneutstyr må brukes i overensstemmelse med dets forutsatte formål.
- personlig verneutstyr bør brukes av en og samme person.
- før utstyret tas i bruk bør man sjekke om alle delene som utgjør et system som beskytter mot fall fra høyder fungerer uforstyrret og samarbeider på en riktig måte. I jevne mellomrom bør det kontrolleres om alle komponentene er godt festet sammen det er viktig å hindre i at elementene går tilfeldig for løst eller avkobler seg automatisk.
- det er forbudt å anvende fallsikringsutstyret i tilfelle en av komponentene fungerer galt og på den måten påvirker andre delers funksjon.
- for enhver bruk av personlig verneutstyr bør man nøye undersøke dets tekniske tilstand og funksjon.
- under utstyrets undersøkelse bør man sjekke alle elementer og legge merke til enhver skade, slitasje, korrosjon, feilaktig funksjon eller annen synlig mangel eller deformasjon. Man bør legge særlig stor vekt på følgende momenter i de enkelte delene:
 - i fallsikringsseiler og støttebelter: beltespenner, justerbare elementer, monteringskroker, bånd, sømmer og løkker;
 - i falldemper: løkker, kroker, bånd, sømmer, hus, bindeledd;
 - i liner og tekstilglideskinner: liner, løkker, kabelsko, bindeledd, justerbare elementer, vev;
 - i liner og stålglideskinner: liner, metalltråder, klemmer, løkker, kabelsko, bindeledd, justerbare elementer;
 - i selvlåsbare mekanismer: liner eller bånd, riktig funksjon av vindingsmaskin og stoppemekanisme, hus, falldemper, bindeledd;
 - i selvklemmemekanismer: mekanismens hoveddel, riktig funksjon av glideskinne og stoppemekanisme, valser, skruer og nagler, bindeledd og falldemper;
 - i bindeledd (monteringskroker): bærekonstruksjon, nagler, hovedsperre, riktig funksjon av stoppemekanisme.
- Minst en gang i året etter alle 12 måneder av kontinuerlig bruk, bør personlig verneutstyr gå av bruk for å gjennomgå en nøyaktig periodisk kontroll. Kontrollen utføres av tekniske kontrollanter samt personell som er berettiget til å sjekke verneutstyr i en bedrift, og som er blitt instruert i hvordan verneutstyret bør kontrolleres. Periodiske kontroller kan også utføres av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person/bedrift. Man bør undersøke utstyret nøyaktig og legge særlig stor vekt på enhver skade, slitasje, korrosjon, synlig mangel, deformasjon eller feilaktig funksjon (se punktet ovenfor). I noen tilfeller er verneutstyr altfor komplisert og sammensatt som f.eks. selvlåsbare mekanismer. Da må periodiske kontroller utføres bare av produsenten eller på hans vegne av hans autoriserte representant. Etter kontrollen skal neste periodisk
- regelmessige periodiske kontroller er nødvendige for å holde utstyret i god stand og garantere dets pålitelighet og holdbarhet.
- under hver periodisk kontroll bør man forsikre seg om at verneutstyrets merkelapp (karakteristikk) er tydelig og leselig.
- alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort. Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for sitt verneutstyr og som følge av dette for alle merknader i brukskortet. Brukskortet utfylles av en sakkyndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften. Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.
- i tilfelle utstyr selges til utlandet må utstyrets leverandør/distributør vedlegge bruks- og monteringsanvisning, informasjon om konservering, samt periodiske kontroller og tekniske reparasjoner i det språket som gjelder i landet som kjøper utstyret.
- personlig sikkerhetsutstyr må umiddelbart gå av bruk hvis det oppstår tvil om utstyrets tilstand og/eller dets riktige funksjon. Utstyret kan tas i bruk igjen etter en nøyaktig teknisk kontroll utført av produsenten, og bare hvis han sender et skriftlig samtykke der han bekrefter at utstyret igjen egner seg til bruk.
- personlig verneutstyr må bli varig ødelagt etter at det blir brukt for å hindre i å falle fra høyder.
- kun fallsikringsseile (godkjent i henhold til EN 361) egner seg til arbeid der fritt fall fra høyder kan forekomme, samt løft, støtte og sittende arbeidssituasjoner.
- fallsikringsutstyr kan festes til fallsikringsseilens monteringskroker (spenner, løkker, ringer) som er merket med en stor bokstav "A". Derimot indikerer betegnelsene "A/2" eller en halv bokstav "A" at det er nødvendig å koble utstyret til to samme monteringskroker samtidig. Det er forbudt å feste utstyret til bare en monteringskrok (spenne, løkke, ring) som er merket med "A/2" eller en halv bokstav "A". Se bilder nedenfor:

