

- regelmessige periodiske kontroller er nødvendige for å holde utstyret i god stand og garantere dets pålitelighet og holdbarhet.
- under hver periodisk kontroll bør man forsikre seg om at verneutstyrets merkelapp (karakteristikk) er tydelig og leselig.
- alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort. Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for sitt verneutstyr og som følge av dette for alle merknader i brukskortet. Brukskortet utfylles av en sakkyndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften. Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.
- i tilfelle utstyr selges til utlandet må utstyrets leverandør/distributør vedlegge bruks- og monteringsanvisning, informasjon om konservering, samt periodiske kontroller og tekniske reparasjoner i det språket som gjelder i landet som kjøper utstyret.
- personlig sikkerhetsutstyr må umiddelbart gå av bruk hvis det oppstår tvil om utstyrets tilstand og/eller dets riktige funksjon. Utstyret kan tas i bruk igjen etter en nøyaktig teknisk kontroll utført av produsenten, og bare hvis han sender et skriftlig samtykke der han bekrefter at utstyret igjen egner seg til bruk.
- personlig verneutstyr må bli varig ødelagt etter at det blir brukt for å hindre i å falle fra høyder.
- kun fallsikringssele (godkjent i henhold til EN 361) egner seg til arbeid der fritt fall fra høyder kan forekomme, samt løft, støtte og sittende

- verneutstyr som beskytter mot fall fra høyder bør fastforankres til en stabil konstruksjon som i tillegg begrenser mulighet og fare for fall, og forkorter et fritt falls lengde til minimum. Forankringspunktet skal befinne seg over en brukers arbeidssted. Forankringspunktets form og konstruksjon bør garantere stabilitet og pålitelighet, og må utelukke eventuell og tilfeldig avkobling. Forankringspunktets minimale strekktest er 15 kN. Det anbefales å bruke sertifiserte og merkerte forankringspunkter godkjent i henhold til EN 795.
- man må obligatorisk sjekke om det er fritt rom under arbeidsstedet der man skal bruke personlig fallsikringsutstyr for å minske/utelukke fare for at man kolliderer med andre objekter eller en lavere flate hvis et fritt fall fra høyde forekommer. Man bør sjekke i bruksanvisningen hvor mange meters rom er nødvendig under arbeidsstedet hver gang man skal bruke personlig fallsikringsutstyr.
- når man bruker personlig fallsikringsutstyr bør man legge særlig stor vekt på farlige fenomener som påvirker utstyrets riktige funksjon og har stor betydning for arbeidssikkerhet, bl.a.:
 - skarpe kanter som kan kutte liner
 - pendelfall
 - elektrisk ledningsevne
 - skader, deformasjoner, slitasje, korrosjon
 - virkning av ekstreme temperaturer
 - klimaets negative virkning
 - kjemikalier
- personlig verneutstyr må oppbevares og transporteres slik at det ikke blir skadet eller vått, f.eks. i oppbevaringsbag laget av impregneret materiale, stål- eller plastkofferter eller kister.
- personlig verneutstyr må renses og desinfiseres med stor forsiktighet slik at materiale ikke blir skadet. Tekstilelementer (liner, bånd) kan renses ved hjelp av mildt rensmiddel. Det er mulig med håndvask eller maskinvask. Det må skylles rikelig med vann. Komponenter laget av plast kan bare vaskes. Utstyret som blir vått må nøyaktig tørkes på en naturlig måte langt fra varmekilder. Metalldele og mekanismer (drivfjær, hengsler, sperrer, osv) kan smøres lett i jevne mellomrom slik at de fungerer uforstyrret.
- personlig verneutstyr må oppbevares løst pakket, i skikkelig luftet, tørre rom, beskyttet mot lysets virkning, ultrafiolett stråling, forurensning, skarpe gjenstander, ekstreme temperaturer og kaustiske substanser.

Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for alle merknader i utstyrets brukskort

Brukskortet bør utfylles før utstyret tas i bruk for første gang.

Alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort.

Brukskortet utfylles av en sakkyndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften.

Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.

BRUKSKORT

NAVN MODELL		KATALOGNUMMER	
UTSTYR NUMMER		PRODUKSJONSÅR	
BRUKERS NAVN			
INNKJØPSDATO		INNFØRINGSDATO	

TEKNISKE UNDERSØKELSER

	DATE	ÅRSAKER TIL KONTROLL ELLER REPARASJON	PÅFØRT SKADER, UTFØRTE REPARASJONER, ANDRE MERKNADER	NESTE KONTROLL	UNDERSKRIFT TIL SAKKYNDIG KONTROLLØR
1					
2					
3					
4					



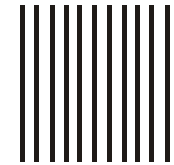
CE 0082

Bruksanvisning

Les gjennom bruksanvisningen før utstyret tas i bruk.

EN 361:2002
EN 358:2000
EN 813:1997

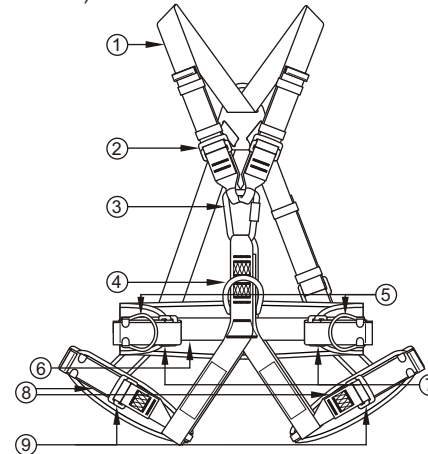
Nummeret i katalogen:
AB 170 01



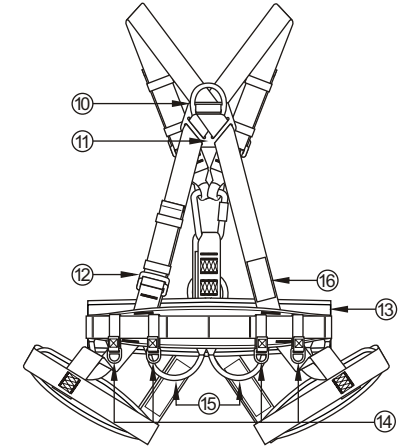
PROTEKT
SIKKERHETSSELE
P-70

Europeisk sertifikat ble utstedt av CETE APAVE SUDEUROPE, BP 193, 13322 Marseille, Frankrike 0082

En sikkerhetssele er et basiselement av personlig verneutstyr som beskytter mot fall fra høyde som er samsvar med PN- 361 normen (sikkerhetssele), EN 358 (et belte til å arbeide "med støtte") og EN 813 (hoftesele).



1. Et skulderbelte.
2. Reguleringsklampen til skulderbeltet.
3. Et snap-hook feste designert til kopling med utstyr som beskytter mot fall fra høyde
4. En forklamp til kopling kan brukes kun som en hoftelese i samsvar med EN 813 normen (Kopling av utstyr som beskytter mot fall fra høyde til denne klampen er forbudt.)
5. Sideklammer av et belte til å arbeide "med støtte". Til bruk med tauer til arbeid "med støtte", i overensstemmelse med EN 358 normen.
6. Et hoftebelte til arbeid "med støtte".
7. Reguleringsklampen til beltet til arbeid "med støtte".
8. Et lårbelte.
9. Koplings- og reguleringsklampen til lårbelter.



10. En bakklamp til kopling av utstyr som beskytter mot fall fra høyde.
11. Et krysselement.
12. Reguleringsklampen til seles bakbeltet.
13. Puta til beltet til arbeid "med støtte".
14. Plastklammer til kopling av verktøyposer.
15. Løkker til kopling av verktøy.

STØRRELSER

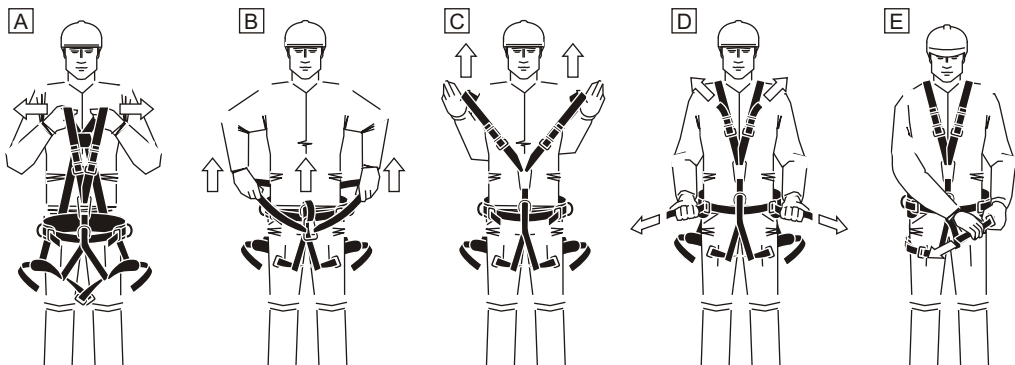
Sikkerhetssele P-70 produseres i to størrelser:
- universell - S
- meget stor - D

MERKERING BESKRIVELSE

- Utstyrets navn/ type.
- Merking av utstyrets modell.
- Nummeret i katalogen.
- Europeiske normer.
- Nummeret til en notifisert enhet.
- Produksjonsmåned og år.
- Ustyrets serienummer.
- Størrelse.
- Gi akt! Les bruksanvisningen.
- Merket til utstyrets produsent eller forhandler.

P-70 Sikkerhetssele Nummeret i katalogen.: AB 170 01 EN 361:2002 EN 358:2000 EN 813:1997 CE 0082	Produksjonsdato: 12.2004	Størrelse: <input type="checkbox"/> M-XL <input type="checkbox"/> XXL
	Serienummer: 0000001	
	PROTEKT	

DET Å TA PÅ SEG SIKKERHETSSELE



A. Løft sikkerhetselen med skulderbelter. Gjør beltene bredere. Lårbelter skal være knapt opp.

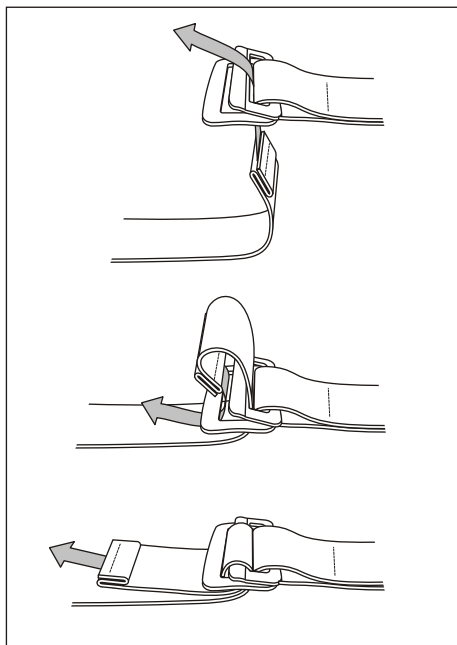
B. Ta tak i sikkerhetsseleens hoftebelte og ta den på føtter først.

C. Ta på skulderbelter

D. Tilpass hoftebeltets lengde. Belteendene må sikres med bruk av belteløkker. Tilpass skulderbelters lengde.

E. Knapp og tilpass lårbeltene. Belteendene må sikres med bruk av belteløkker.

Knapping av lårbelter



GI AKT: Før bruk prøv å arbeide i sikkerhetssele når du henger i en sikker plass.

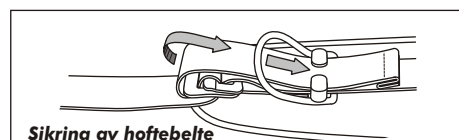
Sjekk om selestørrelsen er riktig, og om selet er tilpasset på en riktig måte, og de gir tilstrekkelig komfort under arbeid.

Du har tatt på sikkerhetssele på en riktig måte dersom:

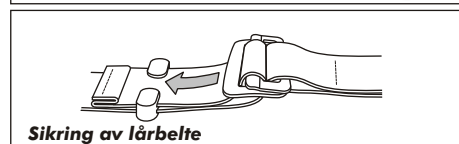
- En hånd kan plasseres mellom enkelte selebelter og kledning.
- Bakklampen til kopling befinner seg på skulderhøyde.
- Snap-hook festet i forside befinner seg midt på brystet
- Frie belteender er sikret med belteløkker og de er nær sikkerhetssele.

GI AKT:

Belteendene må sikres med bruk av belteløkker.

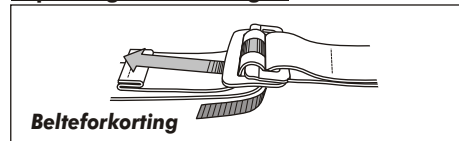


Sikring av hoftebelte

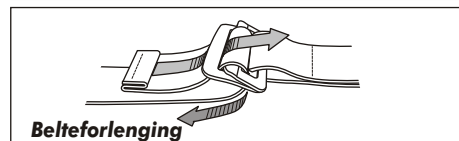


Sikring av lårbelte

Tilpassing av beltelengde



Belteforkorting



Belteforlenging

KOPLING AV FORBINDEDE OG SJOKKABSORBERENDE KOMPONENT

- Løkkene i forside av selet må alltid bindes med snap-hook festet i forside. Det må alltid sjekkes om snap-hook festet er sikret mot tilfeldig åpning. Det er forbudt å bruke sele med løkkene i forside som er knapt opp. Snap-hook festet kan ikke tas ut fra selet eller byttes med et annet snap-hook festet.
- En forbindelse og sjokkabsorberende komponent kan kun koples med sikkerhetsseleens festeelementer som er merket med en stor bokstav A.
- Den forbindelse og sjokkabsorberende komponenten kan kun koples:
 - - direkte til bakklampen [1],
 - eller
 - - til snap-hook festet i forside [2]. Den forbindelse og sjokkabsorberende komponenten må ikke koples direkte til seletløkke.
- Bakklampen er merket med bokstav A som er gravert på den.
- Snap-hook festet i forside som brukes til kopling er merket med en merkelapp med boksta... .ed siden av snap-hook festet.



KOPLING AV TAUET TIL ARBEID "MED STØTTE"

- Et tau til arbeid "med støtte" kan kun koples med sideklammer av et belte til arbeid "med støtte".
- I samsvar med EN 358 normen må tauet til arbeid "med støtte" være lagt rundt et konstruksjonselement på høyde av arbeiderens liv eller høyre. Lengden og spenningen til tauet bør være slik at fritt fall er begrenset til 0,5 m.

GI AKT!

1. En forbindelse og sjokkabsorberende komponent kan aldri koples med sideklammer av et belte til arbeid "med støtte".
2. Utstyr til arbeid "med støtte" kan aldri koples med løkken på brystet.

BRUKETID

Sikkerhetssele kan brukes i 5 år fra den første utlevering til bruk fra legeret. Etter de første 5 år har utløpt må det gjennomføres en detaljert fabrikk kontroll.

Fabrikk kontroll kan gjennomføres av:

- utstyrets produsent;
- en person som er autorisert av produsenten;
- en forretning som er autorisert av produsenten.

Under fabrikk kontroll skal bruketid til selet vurderes til neste fabrikk kontroll.

Utstyret må trekkes fra bruk og gis til vraking (bli ødelagt) dersom den deltok i det å forebygge fall.

BRUKSANVISNING FOR PERSONLIG VERNEUTSTYR SOM BESKYTTER MOT FALL FRA HØYDER

- personlig verneutstyr bør anvendes bare av berettigede personer som er blitt instruert i hvordan utstyret fungerer.
- personlig verneutstyr må ikke brukes av personer som på grunn av dårlig helsestilstand kan utsette andre for fare og/eller skade både i daglig bruk og under redningsaksjon.
- man bør planlegge en redningsaksjon på forhånd slik at det blir mulig å sette den umiddelbart i gang om nødvendig.
- det er forbudt å modifisere utstyret på egen hånd uten produsentens skriftlige samtykke.
- enhver reparasjon av utstyret kan utføres bare av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person.
- personlig verneutstyr må brukes i overensstemmelse med dets forutsatte formål.
- personlig verneutstyr bør brukes av en og samme person.
- før utstyret tas i bruk bør man sjekke om alle delene som utgjør et system som beskytter mot fall fra høyder fungerer uforstyrret og samarbeider på en riktig måte. I jevne mellomrom bør det kontrolleres om alle komponentene er godt festet sammen det er viktig å hindre i at elementene går tilfeldig for løst eller avkobler seg automatisk.
- det er forbudt å anvende fallsikringsutstyret i tilfelle en av komponentene fungerer galt og på den måten påvirker andre delers funksjon.
- før enhver bruk av personlig verneutstyr bør man nøye undersøke dets tekniske tilstand og funksjon.
- under utstyrets undersøkelse bør man sjekke alle elementer og legge merke til enhver skade, slitasje, korrosjon, feilaktig funksjon eller annen synlig mangel eller deformasjon. Man bør legge særlig stor vekt på følgende momenter i de enkelte delene:
 - i fallsikringsseleer og støtteløkker: beltespennere, justerbare elementer, monteringskroker, bånd, sømmer og løkker;
 - i falldemper: løkker, kroker, bånd, sømmer, hus, bindeledd;
 - i liner og tekstilglideskinner: liner, løkker, kabelsko, bindeledd, justerbare elementer, vev;
 - i liner og stålglideskinner: liner, metallråder, klemmer, løkker, kabelsko, bindeledd, justerbare elementer;
 - i selvlåsbare mekanismer: liner eller bånd, riktig funksjon av vindingsmaskin og stoppemekanisme, hus, falldemper, bindeledd;
 - i selvklemmekanismer: mekanismens hoveddel, riktig funksjon av glideskinne og stoppemekanisme, valser, skruer og nagler, bindeledd og falldemper;
 - i bindeledd (monteringskroker): bærekonstruksjon, nagler, hovedspærre, riktig funksjon av stoppemekanisme.
- Minst en gang i året etter alle 12 måneder av kontinuerlig bruk, bør personlig verneutstyr gå av bruk for å gjennomgå en nøyaktig periodisk kontroll. Kontrollen utføres av tekniske kontrollanter samt personell som er berettiget til å sjekke verneutstyr i en bedrift, og som er blitt instruert i hvordan verneutstyret bør kontrolleres. Periodiske kontroller kan også utføres av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person/bedrift. Man bør undersøke utstyret nøyaktig og legge særlig stor vekt på enhver skade, slitasje, korrosjon, synlig mangel, deformasjon eller feilaktig funksjon (se punktet ovenfor). I noen tilfeller er verneutstyr altfor komplisert og sammensatt som f.eks. selvlåsbare mekanismer. Da må periodiske kontroller utføres bare av produsenten eller på hans vegne av hans autoriserte representant. Etter kontrollen skal neste periodisk kontroll fastsettes.