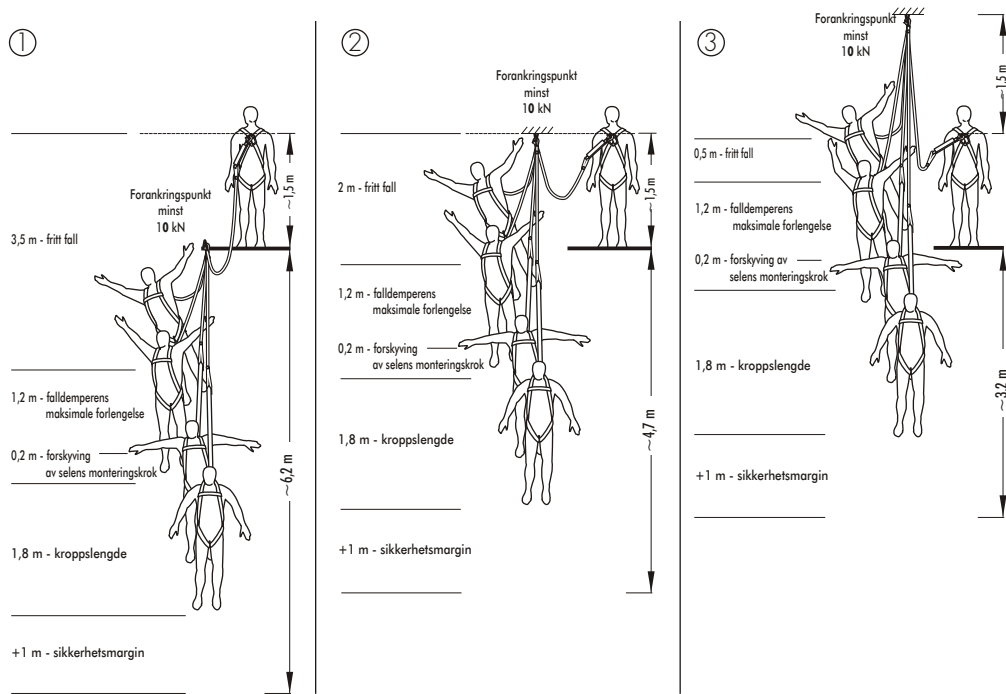


**DET ER NØDVENDIG MED FRITT ROM UNDER ARBEIDSSTEDET FOR Å BESKYTTE ARBEIDERE SOM BRUKER FALLDEMPEREN MED SIKKERHETSLINEN**

- under arbeidsstedet er det nødvendig med minst 6,2 m fritt rom (se bilde nr.1).
- bilder nr. 2 og 3 viser sammenheng mellom fritt rom under arbeidsstedet og et forankringspunkt der falldemperen



Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for alle merknader i utstyrets brukskort  
Brukskortet bør utfylles før utstyret tas i bruk for første gang.

Alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort.  
Brukskortet utfylles av en sakkyndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften.  
Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.

**BRUKSKORT**

NAVN MODELL		KATALOGNUMMER	
UTSTYR NUMMER		PRODUKSJONSÅR	
BRUKERS NAVN			
INNKJØPSDATO		INNFØRINGSDATO	

**TEKNISKE UNDERSØKELSER**

	DATO	ÅRSAKER TIL KONTROLL ELLER REPARASJON	PÅFØRT SKADER, UTFØRTE REPARASJONER, ANDRE MERKNADER	NESTE KONTROLL	UNDERSKRIFT TIL SAKKYNDIG KONTROLLØR
1					
2					
3					
4					

**Bruksanvisning** **PROTEKT**



**FALLDEMPEREN MED SIKKERHETSLINEN**

CE 0082 EN 355:2002

Europeisk sertifikat ble utstedt av  
CETE APAVE SUDEEUROPE BP 193, 13322 Marseille, Frankrike - 0082

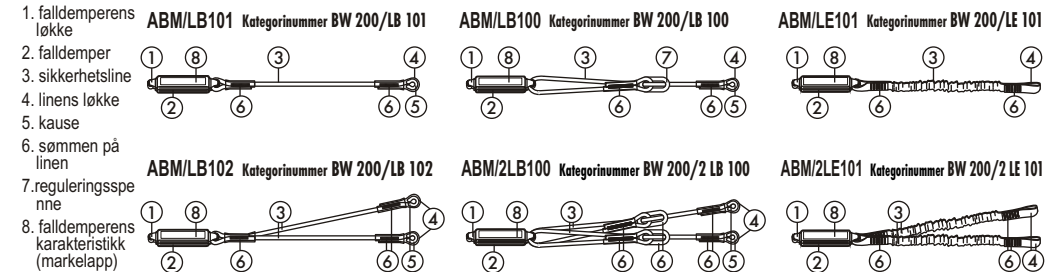
Falldemperen med sikkerhetslinen er en del av personlig verneutstyr som beskytter mot fall fra høyder i henhold til normen EN 355. Et feste- og dempingssystem som består av en falldemper med en sikkerhetsline godkjent i henhold til EN 355 sammen med en fallsikringssele godkjent i henhold til EN 361 og festet til et forankringspunkt godkjent i henhold til EN 795 utgjør et komplett og grunnleggende

**KONSTRUKSJON**

Falldemperen er laget av et polyamidbånd med bredde på 32 mm. Falldemperen ender med løkker på begge sider. Hoveddelen er dekket med en polyetylenbeskyttelse. En av linens endelser er festet til falldemperen, mens den andre slutter med en løkke (eller løkker i tilfelle doble liner).  
Sikkerhetslinen kan være laget av:  
- polyamidline med diameter på 10,5 mm. som ender med løkker (ABM/LB101, ABM/LB102);  
- polyamidline med diameter på 12 mm. som på den ene siden slutter med en reguleringsspenne av stål og på den andre med en løkke (ABM/LB100, ABM/2LB100);  
- rundsling med en elastisk kjerne som slutter med løkker (ABM/LE101, ABM/2LE101).

**OBS!**

Falldemperen med sikkerhetslinen kan festes bare til en sertifisert monteringskrok godkjent i henhold til PN-EN 362.



**HOLDBARHET**

Falldemperen med sikkerhetslinen kan brukes i 5 år fra og med den dato falldemperen tas i bruk for første gang. Etter de første fem årene må falldemperen med sikkerhetslinen tas ut av bruk og ødelegges.

Personen som er ansvarlig for verneutstyr i bedriften tar falldemperen ut av bruk og bekrefter det på falldemperens

Falldemperen med sikkerhetslinen må umiddelbart tas ut av bruk og ødelegges hvis det har blitt brukt for fallsikring.

**BESKRIVELSE AV MERKELAPP**



A. type  
B. modell  
C. katalognummer

D. CE-merket og et nummer til enheten som overvåker produksjon av utstyret [artikkel 11]  
E. europeisk norm som utstyret fyller krav av: nummer/år

F. produksjonsmåned og år  
G. serienummer  
H. OBS: les nøye gjennom bruksanvisningen  
I. betegnelsen av utstyrets produsent eller distributør

## MONTERING AV FALLSIKRINGSSYSTEMET

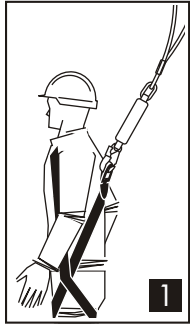
1. Falldemperen med sikkerhetslinen må festes til for- eller bakkroken på fallsikringssele (godkjent i henhold til EN 361)-[1].

2. Kroken på sikkerhetslinen må festes til et fast forankringspunkt på minst 10 kN (godkjent i henhold til EN 795) som finnes over brukeren:

- direkte [2]
- ved bruk av et ekstra koblingselement [3], [4]

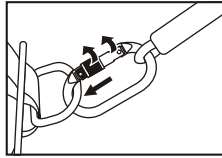
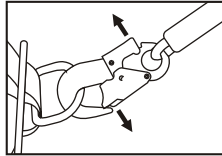
Det faste forankringspunktets form og konstruksjon må hindre i at utstyret glider ned eller blir tilfeldig avkoblet.

**OBS:** Ved bruk av falldemperen med en dobbel line (ABM/2LB100, ABM/2LE101) er det forbudt å koble kroken på den ene linen til et fast forankringspunkt og kroken på den andre linen til monteringskroken på fallsikringssele [5].

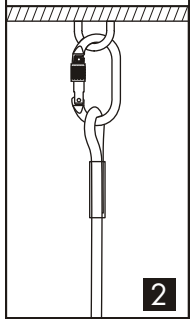


1

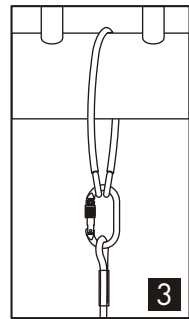
**OBS!**



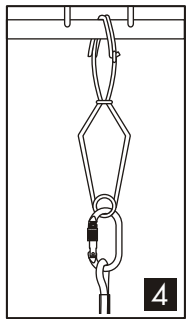
Man må alltid huske å løse krokkens hovedspærre med stoppermekanisme (lås).



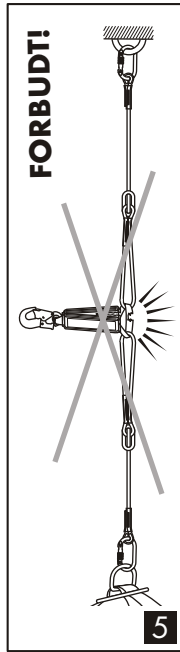
2



3



4



**FORBUDT!**

5

• bruk av fallsikringsdemperen sammen med andre elementer av fallsikringssystemet må skje i samsvar med passende bruksinstruksjoner og gyldige normer:

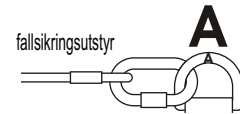
- EN 361 - for fallsikringssele;
- EN 353-1, EN 353-2, EN 354, EN 360, EN 362 - for fallsikringssystemer;
- EN 795 - for forankringspunkter (faste forankringspunkter).

## BRUKSANVISNING FOR PERSONLIG VERNEUTSTYR SOM BESKYTTER MOT FALL FRA HØYDER

- personlig verneutstyr bør anvendes bare av berettigede personer som er blitt instruert i hvordan utstyret fungerer.
- personlig verneutstyr må ikke brukes av personer som på grunn av dårlig helsestilstand kan utsette andre for fare og/eller skade både i daglig bruk og under redningsaksjon.
- man bør planlegge en redningsaksjon på forhånd slik at det blir mulig å sette den umiddelbart i gang om nødvendig.
- det er forbudt å modifisere utstyret på egen hånd uten produsentens skriftlige samtykke.
- enhver reparasjon av utstyret kan utføres bare av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person.
- personlig verneutstyr må brukes i overensstemmelse med dets forutsatte formål.
- personlig verneutstyr bør brukes av en og samme person.
- før utstyret tas i bruk bør man sjekke om alle delene som utgjør et system som beskytter mot fall fra høyder fungerer uforstyrret og samarbeider på en riktig måte. I jevne mellomrom bør det kontrolleres om alle komponentene er godt festet sammen det er viktig å hindre i at elementene går tilfeldig for løst eller avkobler seg automatisk.
- det er forbudt å anvende fallsikringsutstyret i tilfelle en av komponentene fungerer galt og på den måten påvirker andre delers funksjon.
- før enhver bruk av personlig verneutstyr bør man nøye undersøke dets tekniske tilstand og funksjon.
- Minst en gang i året etter alle 12 måneder av kontinuerlig bruk, bør personlig verneutstyr gå av bruk for å gjennomgå en nøyaktig periodisk kontroll. Kontrollen utføres av tekniske kontrollanter samt personell som er berettiget til å sjekke verneutstyr i en bedrift, og som er blitt instruert i hvordan verneutstyret bør kontrolleres. Periodiske kontroller kan også utføres av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person/bedrift. Man bør undersøke utstyret nøyaktig og legge særlig stor vekt på enhver skade, slitasje, korrosjon, synlig mangel, deformasjon eller feilaktig funksjon (se punktet ovenfor). I noen tilfeller er verneutstyr allfor komplisert og sammensatt som f.eks. selvlåsbare mekanismer. Da må periodiske kontroller utføres bare av produsenten eller på hans vegne av hans autoriserte representant. Etter kontrollen skal neste periodisk kontroll fastsettes.

• Minst en gang i året etter alle 12 måneder av kontinuerlig bruk, bør personlig verneutstyr gå av bruk for å gjennomgå en nøyaktig periodisk kontroll. Kontrollen utføres av tekniske kontrollanter samt personell som er berettiget til å sjekke verneutstyr i en bedrift, og som er blitt instruert i hvordan verneutstyret bør kontrolleres. Periodiske kontroller kan også utføres av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person/bedrift. Man bør undersøke utstyret nøyaktig og legge særlig stor vekt på enhver skade, slitasje, korrosjon, synlig mangel, deformasjon eller feilaktig funksjon (se punktet ovenfor). I noen tilfeller er verneutstyr allfor komplisert og sammensatt som f.eks. selvlåsbare mekanismer. Da må periodiske kontroller utføres bare av produsenten eller på hans vegne av hans autoriserte representant. Etter kontrollen skal neste periodisk kontroll fastsettes.

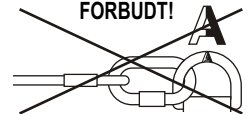
- regelmessige periodiske kontroller er nødvendige for å holde utstyret i god stand og garantere dets pålitelighet og holdbarhet.
- under hver periodisk kontroll bør man forsikre seg om at verneutstyrets merkelapp (karakteristikk) er tydelig og leselig.
- alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort. Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for sitt verneutstyr og som følge av dette for alle merknader i brukskortet. Brukskortet utfylles av en sakkyndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften. Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.
- i tilfelle utstyr selges til utlandet må utstyrets leverandør/distributør vedlegge bruks- og monteringsanvisning, informasjon om konservering, samt periodiske kontroller og tekniske reparasjoner i det språket som gjelder i landet som kjøper utstyret.
- personlig sikkerhetsutstyr må umiddelbart gå av bruk hvis det oppstår tvil om utstyrets tilstand og/eller dets riktige funksjon. Utstyret kan tas i bruk igjen etter en nøyaktig teknisk kontroll utført av produsenten, og bare hvis han sender et skriftlig samtykke der han bekrefter at utstyret igjen egner seg til bruk.
- personlig verneutstyr må bli varig ødelagt etter at det blir brukt for å hindre i å falle fra høyder.
- kun fallsikringssele (godkjent i henhold til EN 361) egner seg til arbeid der fritt fall fra høyder kan forekomme, samt løft, støtte og sittende arbeidssituasjoner.
- fallsikringsutstyr kan festes til fallsikringssele monteringskroker (spenner, løkker, ringer) som er merket med en stor bokstav "A". Derimot indikerer betegnelsene: "A/2" eller en halv bokstav "A" at det er nødvendig å koble utstyret til to samme monteringskroker samtidig. Det er forbudt å feste utstyret til bare en monteringskrok (spenne, løkke, ring) som er merket med "A/2" eller en halv bokstav "A". Se bilder nedenfor:



fallsikringssele monteringskrok



fallsikringssele dobbeltkrok



- verneutstyr som beskytter mot fall fra høyder bør fastforankres til en stabil konstruksjon som i tillegg begrenser mulighet og fare for fall, og forkorter et fritt falls lengde til minimum. Forankringspunktet skal finne seg over en brukers arbeidssted. Forankringspunktets form og konstruksjon bør garantere stabilitet og pålitelighet, og må utelukke eventuell og tilfeldig avkobling. Forankringspunktets minimale strekktest er 10 kN. Det anbefales å bruke sertifiserte og merkerte forankringspunkter godkjent i henhold til EN 795.
- man må obligatorisk sjekke om det er fritt rom under arbeidsstedet der man skal bruke personlig fallsikringsutstyr for å minske/utelukke fare for at man kolliderer med andre objekter eller en lavere flate hvis et fritt fall fra høyde forekommer. Man bør sjekke i bruksanvisningen hvor mange meters rom er nødvendig under arbeidsstedet hver gang man skal bruke personlig fallsikringsutstyr.
- når man bruker personlig fallsikringsutstyr bør man legge særlig stor vekt på farlige fenomener som påvirker utstyrets riktige funksjon og har stor betydning for arbeidssikkerhet, bl.a.:
  - skarpe kanter som kan kutte liner
  - pendelfall
  - elektrisk ledningsevne
  - skader, deformasjoner, slitasje, korrosjon
  - virkning av ekstreme temperaturer
  - klimaets negative virkning
  - kjemikalier
- personlig verneutstyr må oppbevares og transporteres slik at det ikke blir skadet eller vått, f.eks. i oppbevaringsbagg laget av impregneret materiale, stål- eller plastkofferter eller kister.
- personlig verneutstyr må renses og desinfiseres med stor forsiktighet slik at materiale ikke blir skadet. Tekstilelementer (liner, bånd) kan renses ved hjelp av mildt rensmiddel. Det er mulig med håndvask eller maskinvask. Det må skylles rikelig med vann. Komponenter laget av plast kan bare vaskes. Utstyret som blir vått må nøyaktig tørkes på en naturlig måte langt fra varmekilder. Metalldele og mekanismer (drivfjær, hengsler, sperrer, osv) kan smøres lett i jevne mellomrom slik at de fungerer uforstyrret.
- personlig verneutstyr må oppbevares løst pakket, i skikkelig luft, tørre rom, beskyttet mot lysets virkning, ultrafiolett stråling, forurensning, skarpe gjenstander, ekstreme temperaturer og kaustiske substanser.