

- regelmessige periodiske kontroller er nødvendige for å holde utstyret i god stand og garantere dets pålitelighet og holdbarhet.
- under hver periodisk kontroll bør man forsikre seg om at verneutstyrets merkelapp (karakteristikk) er tydelig og leselig.
- alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort. Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for sitt verneutstyr og som følge av dette for alle merknader i brukskortet. Brukskortet utfylles av en sakkynndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften. Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.
- i tilfelle utstyr selges til utlandet må utstyrets leverandør/distributør vedlegge bruks- og monteringsanvisning, informasjon om konservering, samt periodiske kontroller og tekniske reparasjoner i det språket som gjelder i landet som kjøper utstyret.
- personlig sikkerhetsutstyr må umiddelbart gå av bruk hvis det oppstår tvil om utstyrets tilstand og/eller dets riktige funksjon. Utstyret kan tas i bruk igjen etter en nøyaktig teknisk kontroll utført av produsenten, og bare hvis han sender et skriftlig samtykke der han bekrefter at utstyret igjen egner seg til bruk.
- personlig verneutstyr må bli varig ødelagt etter at det blir brukt for å hindre i å falle fra høyder.
- kun fallsikringssele (godkjent i henhold til EN 361) egner seg til arbeid der fritt fall fra høyder kan forekomme, samt løft, støtte og sittende
- verneutstyr som beskytter mot fall fra høyder bør fastforankres til en stabil konstruksjon som i tillegg begrenser mulighet og fare for fall, og forkorter et fritt falls lengde til minimum. Forankringspunktet skal befine seg over en brukers arbeidssted. Forankringspunktets form og konstruksjon bør garantere stabilitet og pålitelighet, og må utelukke eventuell og tilfeldig avkobling. Forankringspunktets minimale strekktest er 15 kN. Det anbefales å bruke sertifiserte og merkerte forankringspunkter godkjent i henhold til EN 795.
- man må obligatorisk sjekke om det er fritt rom under arbeidsstedet der man skal bruke personlig fallsikringsutstyr for å minske/utelukke fare for at man kolliderer med andre objekter eller en lavere flate hvis et fritt fall fra høyde forekommer. Man bør sjekke i bruksanvisningen hvor mange meters rom er nødvendig under arbeidsstedet hver gang man skal bruke personlig fallsikringsutstyr.
- når man bruker personlig fallsikringsutstyr bør man legge særlig stor vekt på farlige fenomener som påvirker utstyrets riktige funksjon og har stor betydning for arbeidssikkerhet, bl.a.:
 - skarpe kanter som kan kutte liner
 - skader, deformasjoner, slitasje, korrosjon
 - klimaets negative virkning
 - pendelfall
 - virkning av ekstreme temperaturer
 - kjemikalier
 - elektrisk ledningsevne
- personlig verneutstyr må oppbevares og transporteres slik at det ikke blir skadet eller vått, f.eks. i oppbevaringsbag laget av impregneret materiale, stål- eller plastkofferter eller kister.
- personlig verneutstyr må renses og desinfiseres med stor forsiktighet slik at materiale ikke blir skadet. Tekstilelementer (liner, bånd) kan renses ved hjelp av mildt rensmiddel. Det er mulig med håndvask eller maskinvask. Det må skylles rikelig med vann. Komponenter laget av plast kan bare vaskes. Utstyret som blir vått må nøyaktig tørkes på en naturlig måte langt fra varmekilder. Metalldele og mekanismer (drivfjær, hengsler, sperrer, osv) kan smøres lett i jevne mellomrom slik at de fungerer uforstyrret.
- personlig verneutstyr må oppbevares løst pakket, i skikkelig luftet, tørre rom, beskyttet mot lysets virkning, ultrafiolett stråling, forurensning, skarpe gjenstander, ekstreme temperaturer og kaustiske substanser.

Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for alle merknader i utstyrets brukskort
Brukskortet bør utfylles for utstyret tas i bruk for første gang.

Alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort.

Brukskortet utfylles av en sakkynndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften.

Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.

BRUKSKORT

NAVN MODELL	KATALOGNUMMER
UTSTYR NUMMER	PRODUKSJONSÅR
BRUKERS NAVN	
INNKJØPSDATO	INNFØRINGSDATO

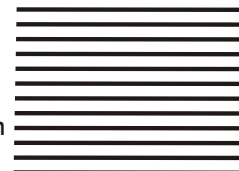
TEKNISKE UNDERSØKELSER

	DATE	ÅRSAKER TIL KONTROLL ELLER REPARASJON	PÅFØRT SKADER, UTFØRTE REPARASJONER, ANDRE MERKNADER	NESTE KONTROLL	UNDERSKRIFT TIL SAKKYNDIG KONTROLLØR
1					
2					
3					
4					

Bruksanvisning



Gjør deg godt kjent med bruksanvisningen før bruk



PROTEKT SELVLÅSENDE MEKANISME

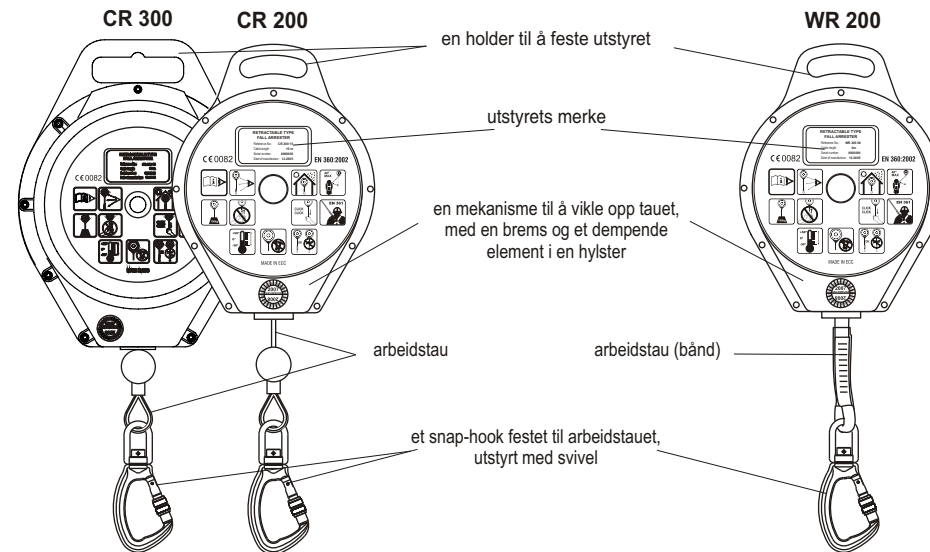
Kategorinummer: CR 200 xx / 300 xx; WR 200 xx
(xx - merking av taulengde)

CR 200 - taulengde: 6m (CR 200 06), 10m (CR 200 10), 12m (CR 200 12), 15m (CR 200 15)
CR 300 - taulengde: 18m (CR 200 18), 20m (CR 200 20), 25m (CR 200 25), 28m (CR 200 28)
WR 200 - taulengde: 6m (WR 200 06)

Europeisk sertifikat ble utstedt av CETE APAVE SUDEUROPE, BP 193, 13322 Marseille, Frankrike 0082

Den selvlåsende mekanismen CR200/CR300/WR 200 er en del av personlig verneutstyr som beskytter mot fall fra høyde, og som er i samsvar med EN 360 normen.

Utstyret er designert for å beskytte en person.



MERKERING av utstyret:

Selvlåsende mekanisme

- utstyrets type
- nummer i katalogen (xx merking av taulengde, f.eks. xx=15=15 m)
- taulengde: xx m
- serienummer: 0000000
- produksjonsdato: 12.2007



Før bruk les anvisningen.



EN 361 Bruk bare sikkerhetssele som er i samsvar med EN 361 normen



tillatt brukervekt



Ikke la trukket tau løs

EN 360:2002 nummeret og året til en europeisk norm

CE 0082 CE merke og nummeret til den autoriserte enheten som er ansvarlig for kontroll av utstyrets produksjonsprosess (art. 11)



Utstyret må lagres innenfor, og beskyttes mot direkt sollys, fuktighet og andre aggressive substanser



Ikke reparer utstyret selv

PROTEKT

merket til utstyrets produsent/ forhandler



Før enhver bruk sjekk utstyret visuelt.



temperaturområde som utstyret kan brukes i



Før enhver bruk sjekk blokeringsmekanismen



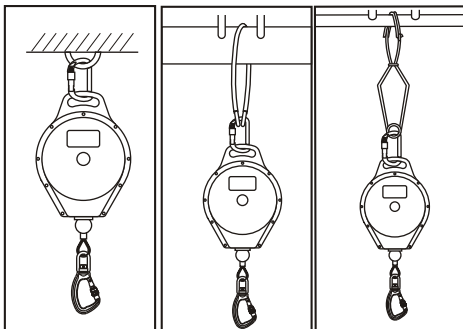
tillatt avvik av arbeidstau fra loddlinjen



Før enhver bruk sjekk hele tauet. Ikke bruk utstyret med beskadiget tau

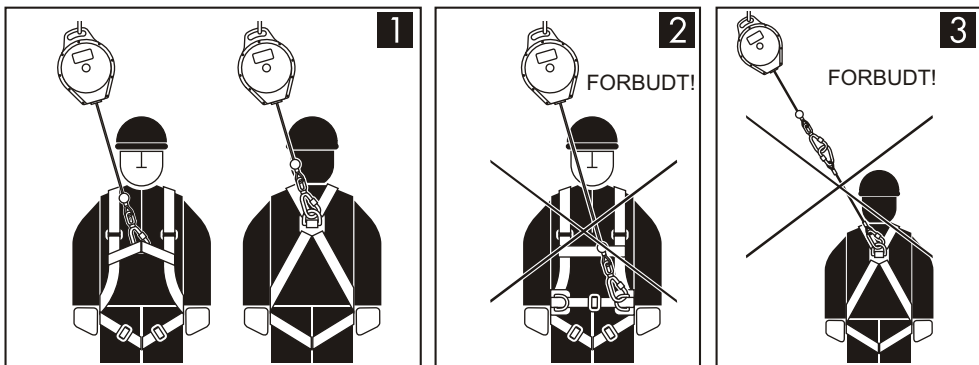
KOPLING AV DEN SELVLÅSENDE MEKANISME MED ET SIKKERT FESTE PUNKT

Utstyret må koples til et sikkert festepunkt gjennom holderen ved en sertifisert skjøte. Det sikre festepunktet som arbeidstauet koples til, må være over brukeren og ha minimal statisk kraft av 10 kN. Det sikre festepunktet må være av en slik form og konstruksjon som umuliggjør at arbeidstau koples fra av seg selv.



KOPLING AV CR 200 ARBEIDSTAU MED SIKKERHETSSELEN

- det snap-hook festet til arbeidstauet må koples til en for- eller bakklamp av sikkerhetssele som er i samsvar med EN 361 normen. **1**
- det er forbudt å kople det snap-hook festet til klamper av et belte som brukes til å arbeide "med støtte". **2**
- det er forbudt å inlemme andre tillegselementer mellom snap-hook festet til arbeidstauet og klampen til sikkerhetssele. **3**



GI AKT! Smekklåsen til snap-hook festet må alltid sikres med hjelp av blokeringsmekanismen!

VISUELL KONTROLL FØR BRUK

Før enhver bruk må utstyret sjekkes nøyaktig. Kontroll alle elementene (holderen of hylsteren, arbeidstauet og snap-hook festet) med hensyn til mekaniske, kjemiske og termiske skader. Man må også sjekke operasjonen til den viklede-bremsende mekanismen gjennom det å dra på en dynamisk måte i arbeidstauet. Tauet skulle blokeres og etter å ha latt det løs, utstyret skulle viple det fritt opp. Visuell kontroll og sjekk bør gjennomføres av utstyrets bruker. Dersom det oppstår tvil om utstyret er i riktig stand eller om det fungerer korrekt (f.eks. tauet blokeres ikke eller viple ikke opp), må det trekkes fra bruk og sendes til produsent eller autorisert forhandler for å ha gjennomført detaljert oversikt og reparasjon.

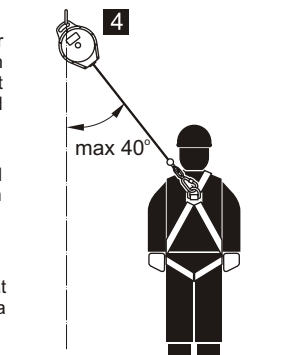
Under bruk må alle elementene til utstyret beskyttes mot oljer, oppløsningsmidler, syrer og alkalier, åpen flamme, het metall fliser, og gjenstander med skarpe kanter. Unngå bruk av utstyret i et miljø med mye støv eller oljer. I tilfelle arbeid på gitterkonstruksjoner (forskjellige slags søyler, tårn, stillas) man må unngå å flette arbeidstauet gjennom enkelte konstruksjonselementer. I tilfelle tvil med hensyn til vilkår utstyret er å bli brukt i, kontakt produsenten til å bestemme om utstyret kan brukes i slike omstendigheter.

Før enhver bruk av verneutstyr som beskytter mot fall fra høyde som den selvlåsende mekanismen er en del til, må det sjekkes om alle elementer er kople med hverandre på en riktig måte og om de samarbeider uten noe fortegnning, og om de er i samsvar med bindende normer:

- EN 361 for sikkerhetssele
- EN 362 for skjøter
- EN 795 for sikre festepunkter.

KRAV GJELDENDE ARBEIDSPASS

- Det sikre festepunktet som den selvlåsende mekanismen koples til, må være over brukeren og ha minimal statisk kraft av 10 kN. Det sikre festepunktet må være av en slik form og konstruksjon som umuliggjør at arbeidstau koples fra av seg selv. Det anbefales å utnytte markerte og sertifiserte sikre festepunkter som er i samsvar med EN 795 normen.
- Det kreves minimum 3 m ledig rom under brukeren (arbeidsplassen).
- Den selvlåsende mekanismen bør brukes kun i loddrinjen. Det tillates en maksimal avvik av arbeidstau fra loddrinjen på 40° når arbeideren beveger seg se tegningen nedenfor. **4**



BRUKETID

Det fins ikke en maksimal bruketid for den selvlåsende mekanismen, med forbehold at alle periodiske kontroller gjennomføres i riktig tid. Utstyret må ikke brukes uten å ha gjennomført periodiske kontroller som merkes i utstyrets brukekort!

PERIODISKE KONTROLLER

Etter hver 12 måneder av bruk må den selvlåsende mekanismen trekkes fra bruk og sendes til produsent / autorisert forhandler for å ha gjennomført detaljert oversikt og reparasjon.

Under en periodisk kontroll skal det defineres utstyrets bruketid til neste periodisk kontroll. Utstyret må ikke brukes dersom denne tiden har utløpt uten neste kontroll. Alle opplysninger med hensyn til periodiske kontroller må innføres i utstyrets brukkort skriftlig. Periodiske kontroller samt alle kommentarer som gjelder disse kontrollene kan utføres kun av produsent eller dens autorisert forhandler.

DET Å TREKKE UTSTYRET FRA BRUK

Den CR200/CR300/WR 200 selvlåsende mekanismen må trekkes fra bruk med en gang dersom:

- det oppstår tvil om utstyret er i riktig stand og fungerer korrekt.
- utstyret deltok i det å forebygge fall.

Etter å ha trukket utstyret fra bruk, skal det sendes til produsent eller dens autorisert forhandler for å ha gjennomført detaljert oversikt og reparasjon. Utstyret kan brukes igjen etter en detaljert oversikt og reparasjon har blitt gjennomført av produsent eller dens autorisert forhandler, og har blitt bekreftet i utstyrets brukkort skriftlig. Alle reparasjoner eller serviceaktiviteter kan gjennomføres kun av utstyrets produsent eller dens autorisert forhandler.

BRUKSANVISNING FOR PERSONLIG VERNEUTSTYR SOM BESKYTTER MOT FALL FRA HØYDER

- personlig verneutstyr bør anvendes bare av berettigede personer som er blitt instruert i hvordan utstyret fungerer.
- personlig verneutstyr må ikke brukes av personer som på grunn av dårlig helsestilstand kan utsette andre for fare og/eller skade både i daglig bruk og under redningsaksjon.
- man bør planlegge en redningsaksjon på forhånd slik at det blir mulig å sette den umiddelbart i gang om nødvendig.
- det er forbudt å modifisere utstyret på egen hånd uten produsentens skriftlige samtykke.
- enhver reparasjon av utstyret kan utføres bare av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person.
- personlig verneutstyr må brukes i overensstemmelse med dets forutsatte formål.
- personlig verneutstyr bør brukes av en og samme person.
- før utstyret tas i bruk bør man sjekke om alle delene som utgjør et system som beskytter mot fall fra høyder fungerer uforstyrret og samarbeider på en riktig måte. Ijevne mellomrom bør det kontrolleres om alle komponentene er godt festet sammen det er viktig å hindre i at elementene går tilfeldig for løst eller avkobler seg automatisk.
- det er forbudt å anvende fallsikringsutstyret i tilfelle en av komponentene fungerer galt og på den måten påvirker andre delers funksjon.
- før enhver bruk av personlig verneutstyr bør man nøye undersøke dets tekniske tilstand og funksjon.
- under utstyrets undersøkelse bør man sjekke alle elementer og legge merke til enhver skade, slitasje, korrosjon, feilaktig funksjon eller annen synlig mangel eller deformasjon. Man bør legge særlig stor vekt på følgende momenter i de enkelte delene:
 - i fallsikringssele og støttebelter: beltespenner, justerbare elementer, monteringskroker, bånd, sømmer og løkker;
 - i falldemper: løkker, kroker, bånd, sømmer, hus, bindeledd;
 - i liner og tekstilglideskinner: liner, løkker, kabelsko, bindeledd, justerbare elementer, vev;
 - i liner og stålglideskinner: liner, metalltråder, klemmer, løkker, kabelsko, bindeledd, justerbare elementer;
 - i selvlåsbare mekanismer: liner eller bånd, riktig funksjon av vindingsmaskin og stoppemekanisme, hus, falldemper, bindeledd;
 - i selvklemmemekanismer: mekanismens hoveddel, riktig funksjon av glideskinne og stoppemekanisme, valser, skruer og nagler, bindeledd og falldemper;
 - i bindeledd (monteringskroker): bærekonstruksjon, nagler, hovedspærre, riktig funksjon av stoppemekanisme.
- Minst en gang i året etter alle 12 måneder av kontinuerlig bruk, bør personlig verneutstyr gå av bruk for å gjennomgå en nøyaktig periodisk kontroll. Kontrollen utføres av tekniske kontrollanter samt personell som er berettiget til å sjekke verneutstyr i en bedrift, og som er blitt instruert i hvordan verneutstyret bør kontrolleres. Periodiske kontroller kan også utføres av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person/bedrift. Man bør undersøke utstyret nøyaktig og legge særlig stor vekt på enhver skade, slitasje, korrosjon, synlig mangel, deformasjon eller feilaktig funksjon (se punktet ovenfor). I noen tilfeller er verneutstyr altfor komplisert og sammensatt som f.eks. selvlåsbare mekanismer. Da må periodiske kontroller utføres bare av produsenten eller på hans vegne av hans autoriserte representant. Etter kontrollen skal neste periodisk kontroll fastsettes.