

- regelmessige periodiske kontroller er nødvendige for å holde utstyret i god stand og garantere dets pålitelighet og holdbarhet.
- under hver periodisk kontroll bør man forsikre seg om at verneutstyrets merkelapp (karakteristikk) er tydelig og leselig.
- alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort. Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for sitt verneutstyr og som følge av dette for alle merknader i brukskortet. Brukskortet utfylles av en sakkyndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften. Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.
- i tilfelle utstyr selges til utlandet må utstyrets leverandør/distributør vedlegge bruks- og monteringsanvisning, informasjon om konservering, samt periodiske kontroller og tekniske reparasjoner i det språket som gjelder i landet som kjøper utstyret.
- personlig sikkerhetsutstyr må umiddelbart gå av bruk hvis det oppstår tvil om utstyrets tilstand og /eller dets riktige funksjon. Utstyret kan tas i bruk igjen etter en nøyaktig teknisk kontroll utført av produsenten, og bare hvis han sender et skriftlig samtykke der han bekrefter at utstyret igjen egner seg til bruk.
- personlig verneutstyr må bli varig ødelagt etter at det blir brukt for å hindre i å falle fra høyder.
- kun fallsikringssele (godkjent i henhold til EN 361) egner seg til arbeid der fritt fall fra høyder kan forekomme, samt løft, støtte og sittende arbeidssituasjoner.

- verneutstyr som beskytter mot fall fra høyder bør fastforankres til en stabil konstruksjon som i tillegg begrenser mulighet og fare for fall, og forkorter et fritt falls lengde til minimum. Forankringspunktet skal befinne seg over en brukers arbeidssted. Forankringspunktets form og konstruksjon bør garantere stabilitet og pålitelighet, og må utelukke eventuell og tilfeldig avkobling. Forankringspunktets minimale strekktest er 10 kN. Det anbefales å bruke sertifiserte og merkerte forankringspunkter godkjent i henhold til EN 795.
- man må obligatorisk sjekke om det er fritt rom under arbeidsstedet der man skal bruke personlig fallsikringsutstyr for å minske/utelukke faren for at man kolliderer med andre objekter eller en lavere flate hvis et fritt fall fra høyde forekommer. Man bør sjekke i bruksanvisningen hvor mange meters rom er nødvendig under arbeidsstedet hver gang man skal bruke personlig fallsikringsutstyr.
- når man bruker personlig fallsikringsutstyr bør man legge særlig stor vekt på farlige fenomener som påvirker utstyrets riktige funksjon og har stor betydning for arbeidssikkerhet, bl.a.:
  - skarpe kanter som kan kutte liner
  - pendelfall
  - elektrisk ledningsevne
  - skader, deformasjoner, slitasje, korrosjon
  - virkning av ekstreme temperaturer
  - klimaets negative virkning
  - kjemikalier
- personlig verneutstyr må oppbevares og transporteres slik at det ikke blir skadet eller vått, f.eks. i oppbevaringsbag laget av impregneret materiale, stål- eller plastkofferter eller kister.
- personlig verneutstyr må renses og desinfiseres med stor forsiktighet slik at materiale ikke blir skadet. Tekstilelementer (liner, bånd) kan renses ved hjelp av mildt rensmiddel. Det er mulig med håndvask eller maskinvask. Det må skylles rikelig med vann. Komponenter laget av plast kan bare vaskes. Utstyret som blir vått må nøyaktig tørkes på en naturlig måte langt fra varmekilder. Metalldele og mekanismer (drivfjær, hengsler, sperrer, osv) kan smøres lett i jevne mellomrom slik at de fungerer uforstyrret.
- personlig verneutstyr må oppbevares løst pakket, i skikkelig luft, tørre rom, beskyttet mot lysets virkning, ultrafiolett stråling, forurensning, skarpe gjenstander, ekstreme temperaturer og kaustiske substanser.

Det er hver enkelt bedrift som er ansvarlig for alle merknader i utstyrets brukskort  
Brukskortet bør utfylles før utstyret tas i bruk for første gang.

Alle opplysninger som gjelder verneutstyr (navn, serienummer, innkjøpsdato, innføringsdato, brukers navn, informasjon om reparasjoner og periodiske kontroller, og om utstyret er i bruk eller er gått av bruk) må oppgis i verneutstyrets brukskort.

Brukskortet utfylles av en sakkyndig person som er personlig ansvarlig for verneutstyr i bedriften.

Det er forbudt å bruke personlig verneutstyr hvis brukskortet ikke er utfyllt.

## BRUKSKORT

NAVN MODELL		KATALOGNUMMER			
UTSTYR NUMMER		PRODUKSJONSÅR			
BRUKERS NAVN					
INNKJØPSDATO		INNFØRINGSDATO			
TEKNISKE UNDERSØKELSER					
	DATO	ÅRSAKER TIL KONTROLL ELLER REPARASJON	PÅFØRT SKADER, UTFØRTE REPARASJONER, ANDRE MERKNADER	NESTE KONTROLL	UNDERSKRIFT TIL SAKKYNDIG KONTROLLØR
1					
2					
3					
4					

PROTEKT, 93-403 LODZ, ul. Starorudzka 9, POLAND, TEL: (48 42) 680 20 83, FAX: (48 42) 680 20 93, www.protekt.com.pl



## Bruksanvisning

Les gjennom bruksanvisningen for utstyret tas i bruk

CE 0082 Kategorinummer AF 201 xx  
EN 358:2000

**PROTEKT®**  
**UTSTYRET TIL ARBEID MED 'STØTTE' PROT-2**

Europeisk sertifikat ble utstedt av CETE APAVE SUDEUROPE BP 193, 13322 Marseille, Frankrike - 0082

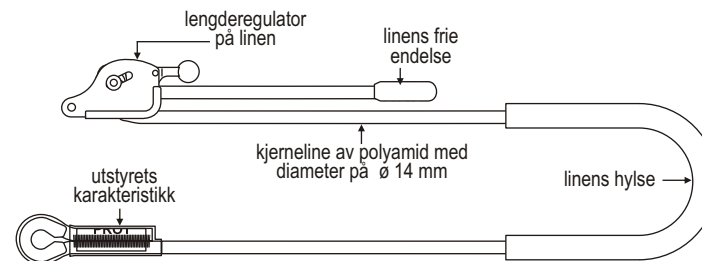
Utstyret til arbeid 'med støtte' PROT-2 utgjør et utfyllende element av fallsikringsystem på stolper, trær, byggekonstruksjoner og lignende. Utstyret er nødvendig der det forekommer et behov for arbeid 'med støtte'. Utstyret er godkjent i henhold til EN 358 arbeidsstøttesystem (stttebeltesystem). Støttebelter/støtteliner.

### KONSTRUKSJON

- polyamidline med diameter på ø14 med mer,
- lengderegulator på linen

### OBS!

Utstyret til arbeid 'med støtte' PROT-2 kan brukes bare med kroker som er godkjent og sertifisert i henhold til PN-EN 362.



### HOLDBARHET

Utstyret kan brukes i 5 år fra og med den dato falldemperen tas i bruk for første gang. Etter de første fem årene må utstyret kontrolleres grundig.

Inspeksjonen kan utføres av:

- utstyrets produsent;
- en berettiget person utpekt av produsenten;
- en berettiget bedrift utpekt av produsenten.

Under inspeksjonen blir linen byttet og det blir bestemt datoen for neste inspeksjon (tiden utstyret kan brukes opp til neste inspeksjon).

Utstyret må umiddelbart tas ut av bruk og ødelegges hvis det har blitt brukt for fallsikring.

### BESKRIVELSE AV MERKELAPP

navn **PROT-2**  
type **UTSTYRET TIL ARBEID 'MED STÅTTE'**  
symbol\* **AF 201 xx**

LENGDE: x.x m

serienummer Utstyrets nummer: 0000002

produksjonsmåned og år Produksjonsdato 08.2001

europaisk norm som utstyret fyller krav av: nummer/år **EN 358:2000**

CE-merket og et nummer til enheten som overvåker produksjon av utstyret [artikkel 11]

CE 0082



les nøye gjennom bruksanvisningen for utstyret tas i bruk

betegnelsen av utstyrets produsent eller distributør

**PROTEKT®**

\*) xx betegnelse på utstyrets lengde.

F.eks. Xx=02 lengde på 2 m. Xx=10 lengde på 10 m.

## MONTERING AV USTYRET

1. Kroken på linens lengderegulator må festes til høyre [eller venstre i tilfelle keivhendte mennesker] sidespenne på montørbeltet eller hoftebeltet på fallsikringsselen bilde **1**
2. Linen må snares rundt konstruksjonen og kroken må festes til den andre [frie] sidespennen på beltet bilde **2**
3. Ved bruk av regulatoren må man justere linens lengde for å oppnå en stabil posisjon under arbeid. Linens lengde og spenning bør velges slik at det maksimale frie fall ikke overstiger 0,5 m - bilde **3**

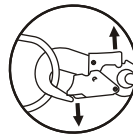
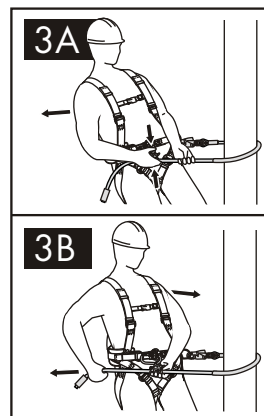
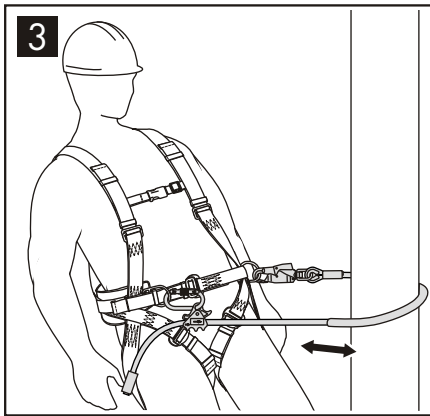
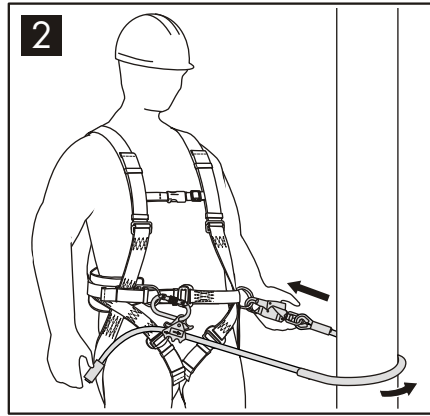
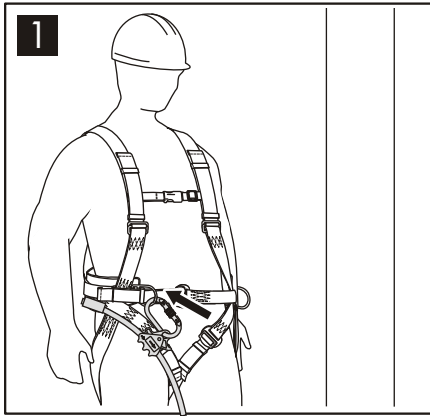
### a) forlengelse av linen - bilde **3A**

- ta på linen mellom konstruksjonen og regulatoren med venstre hånd;
- ved å bøye seg litt i retning mot konstruksjonen skal man forårsake litt spenning på linen;
- Få tak i håndtaket til reguleringsmekanisme og trekk det bort;
- når man løsner stangen stopper linen å bevege seg gjennom regulatoren.

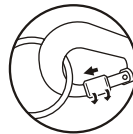
### a) forkortelse av linen - bilde **3B**

- hold på linens lengderegulator med venstre [høyre] hånd og med høyre [venstre] hånd trekk linens frie endelse bakover ved å samtidig bøye kroppen i retning 'mot konstruksjonen'.

**OBS:** I parentesen finnes det navn på sider som bør benyttes i tilfelle keivhendte.



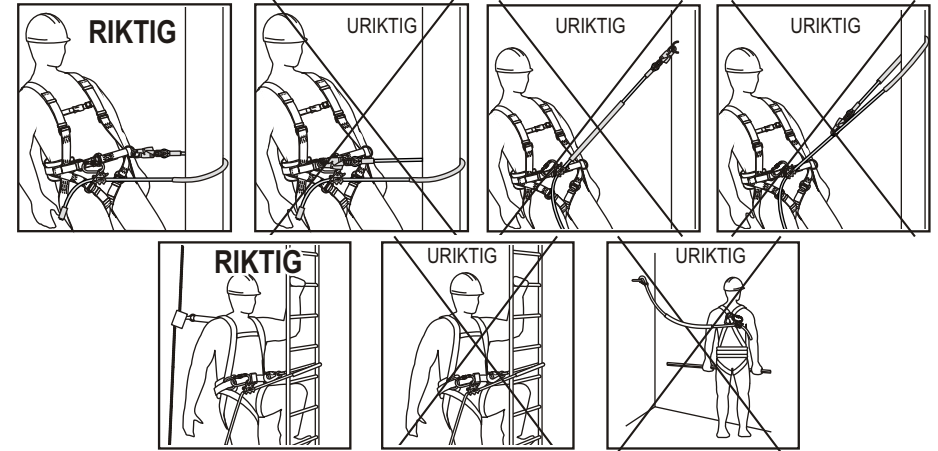
**MAN MÅ ALLTID HUSKE Å LÅSE KROKENS HOVEDSPERRE MED STOPPEMEKANISME (LÅS).**



## SIKKERHETSREGLER FOR ARBEID MED PROT-2

- utstyret bør benyttes av mennesker som har gjennomgått opplæring nødvendig for arbeid på høyder
- utstyret er et personlig utstyr og bør brukes av en og samme person
- Hver gang før bruk bør man kontrollere utstyrets alle deler [linen, linens lengderegulator, kroken, linens hylse og sømmer] for å finne ut om det finnes mekaniske, kjemiske eller termiske skader. Kontrollen bør gjennomføres av utstyrets bruker. Hvis man oppdager skader,

- under bruk av utstyret må linens krok og lengderegulator kobles til forskjellige sidespennere på beltet
- Det er forbudt:**
  - å koble linens krok og lengderegulator til en og samme sidespenne på beltet,
  - å feste lengderegulator til en sideklemme på beltet, mens linens krok til et fast forankringspunkt
  - å feste lengderegulator til en sidespenne på beltet, mens kroken blir festet på linen.
- utstyret til arbeid 'med støtte' PROT-2 er ikke element i et feste og dempingsystem og bør ikke brukes som slik. Arbeidere må i tillegg være forsikret med et uavhengig fallsikringssystem.
- fallsikringsselen med et montørbelt og utstyret PROT-2 utgjør ikke et fallsikringssystem. Arbeidere må i tillegg være forsikret med et uavhengig fallsikringssystem.
- et fast forankringspunkt fallsikringssystemet er festet til må finnes over arbeidsstedet og ha utholdenhet på minst 15 kN. Det er anbefalt å bruke godkjente og sertifiserte feste forankringspunkter i henhold til EN 795.
- hver gang før man bruker et fallsikringssystem der et av elementene er PROT-2 må man sjekke om alle elementene er koblet på en riktig måte og om de fungerer uforstyrret og samarbeider på en riktig måte.
- det er forbudt å reparere eller modifisere utstyret på egen hånd.



## BRUKSANVISNING FOR PERSONLIG VERNEUTSTYR SOM BESKYTTER MOT FALL FRA HØYDER

- personlig verneutstyr bør anvendes bare av berettigede personer som er blitt instruert i hvordan utstyret fungerer.
- personlig verneutstyr må ikke brukes av personer som på grunn av dårlig helsetilstand kan utsette andre for fare og/eller skade både i daglig bruk og under redningsaksjon.
- man bør planlegge en redningsaksjon på forhånd slik at det blir mulig å sette den umiddelbart i gang om nødvendig.
- det er forbudt å modifisere utstyret på egen hånd uten produsentens skriftlige samtykke.
- enhver reparasjon av utstyret kan utføres bare av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person.
- personlig verneutstyr må brukes i overensstemmelse med dets forutsatte formål.
- personlig verneutstyr bør brukes av en og samme person.
- før utstyret tas i bruk bør man sjekke om alle delene som utgjør et system som beskytter mot fall fra høyder fungerer uforstyrret og samarbeider på en riktig måte. I jevne mellomrom bør det kontrolleres om alle komponentene er godt festet sammen det er viktig å hindre i at elementene går tilfældig for løst eller avkobler seg automatisk.
- det er forbudt å anvende fallsikringsutstyret i tilfelle en av komponentene fungerer galt og på den måten påvirker andre delers funksjon.
- før enhver bruk av personlig verneutstyr bør man nøye undersøke dets tekniske tilstand og funksjon.
- under utstyrets undersøkelse bør man sjekke alle elementer og legge merke til enhver skade, slitasje, korrosjon, feilaktig funksjon eller annen synlig mangel eller deformasjon. Man bør legge særlig stor vekt på følgende momenter i de enkelte delene:
  - i fallsikringsseler og støttebelter: beltespennere, justerbare elementer, monteringskroker, bånd, sømmer og løkker;
  - i falldemper: løkker, kroker, bånd, sømmer, hus, bindeledd;
  - i liner og tekstilglideskinner: liner, løkker, kabelsko, bindeledd, justerbare elementer, vev;
  - i liner og stålgldeskiner: liner, metalltråder, klemmer, løkker, kabelsko, bindeledd, justerbare elementer;
  - i selvlåsbare mekanismer: liner eller bånd, riktig funksjon av vindingsmaskin og stoppemekanisme, hus, falldemper, bindeledd;
  - i selvklemmemekanismer: mekanismens hoveddel, riktig funksjon av glideskinne og stoppemekanisme, valser, skruer og nagler, bindeledd og falldemper;
  - i bindeledd (monteringskroker): bærekonstruksjon, nagler, hovedspærre, riktig funksjon av stoppemekanisme.
- Minst en gang i året eller alle 12 måneder av kontinuerlig bruk, bør personlig verneutstyr gå av bruk for å gjennomgå en nøyaktig periodisk kontroll. Kontrollen utføres av tekniske kontrollanter samt personell som er berettiget til å sjekke verneutstyr i en bedrift, og som er blitt instruert i hvordan verneutstyret bør kontrolleres. Periodiske kontroller kan også utføres av produsenten eller på hans vegne ved en sakkyndig person/bedrift. Man bør undersøke utstyret nøyaktig og legge særlig stor vekt på enhver skade, slitasje, korrosjon, synlig mangel, deformasjon eller feilaktig funksjon (se punktet ovenfor). I noen tilfeller er verneutstyr altfor komplisert og sammensatt som f.eks. selvlåsbare mekanismer. Da må periodiske kontroller utføres bare av produsenten eller på hans vegne av hans autoriserte representant. Etter kontrollen skal neste periodisk kontroll fastsettes.